



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.01.2009 【侍立靜聽主的訓誨！】

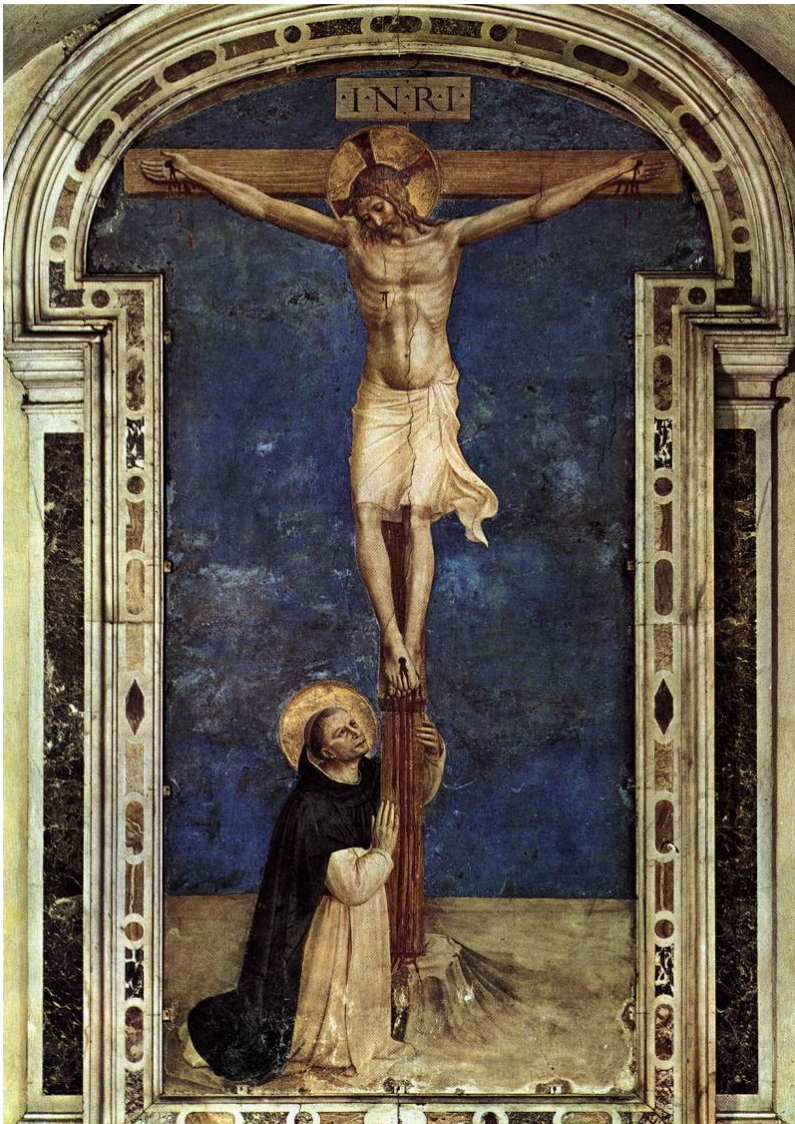
我們對天主所懷的依恃之心就是：如果我們按他的旨意求什麼，他必俯聽我們。(若一 5：14)

今日聖言：

若一 5：14-21

詠 149

若 3：22-30



Angelico, Fra, St. Dominic with the Crucifix - Piercing of the Christ's Side, c.1450,

Museo di San Marco, Cell 42, Florence, Italy.

默想：

服務堂區已有數年，每次要推行新的事項時，打從思考、計劃乃至推行，我都會誠惶誠恐，害怕被批評：因循舊習、無建設性、達不到預期效果。故此我總是向天主呼求智慧、勇氣去行事。很多時亦會求聖母及聖人爲此事代禱。

反覆咀嚼今日的聖言，省悟到我對主的依恃之心不夠深，未能全心交付，故此揣摩不到天主的旨意。

主的旨意必定是拯救人靈，循這方向，主必俯聽。關鍵是我是否時刻領悟到這要點？推行時又是否經得起試探、挫敗？

我要提醒自己，我也是被主派遣的，就像耶穌被派遣到世上一樣，承行主旨。我也要效法基督退到靜處祈禱，與天父懇談。

我的祈禱：

求主增強我的信德。我願侍立靜聽祢的訓誨，滿懷喜樂地爲祢作見證，以謙卑的心與他人分享所得，以細膩和敏銳的愛服侍弱小者。